



## Las 8 claves de la resiliencia

En un entorno de permanente cambio, es responsabilidad de cada uno de nosotros actualizar también nuestros conocimientos y habilidades. Para ello, el e-learning es una herramienta fundamental.

---

**Método de entrega:** SCORM

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Desarrollo personal

**Duración:** 4 minutos

**Licencia:** Nominal anual

**Autor:** Javier García Manzanedo

**Idiomas:** es