Los 4 factores de la inteligencia emocional

La inteligencia emocional se revela cada vez más como algo clave para el éxito personal y profesional. Jesús Matos te describe los cuatro factores que se relacionan con la misma y te aporta unas sencillas recomendaciones para que empieces a mejorarla.

Jesús Matos. Experto en psicología. Autor del libro “Buenos días alegría”

Delivery: SCORM, URL
Developed: 5' VISION by Thinking Heads
Tematica: Desarrollo personal
Nslation_priority: Opcional

Duration: 5 minutes
License: annual
Author: Jesús Matos
Languages: es