



Los 4 factores de la inteligencia emocional

La inteligencia emocional se revela cada vez más como algo clave para el éxito personal y profesional. Jesús Matos te describe los cuatro factores que se relacionan con la misma y te aporta unas sencillas recomendaciones para que empieces a mejorarla.

Jesús Matos. Experto en psicología. Autor del libro “Buenos días alegría”

Método de entrega: SCORM, URL

Desarrollado por: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Desarrollo personal

Translation_priority: Opcional

Duración: 5 minutos

Licencia: annual

Autor: Jesús Matos

Idiomas: es