



Los 6 pilares de la resiliencia

¿Qué es la resiliencia? Es una cualidad propia del ser humano que le posibilita superar la adversidad con eficacia. Esta capacidad está basada en 6 principios, ¿quieres saber cuales son?

Método de entrega: SCORM

Desarrollado por: 5' VISION by Thinking Heads

Temática: Desarrollo personal

Duración: 6 minutos

Licencia: Nominal anual

Autor: Francisco Giménez Plano

Idiomas: es