



## Los rituales en el teletrabajo: más allá de las rutinas

Nuestro día a día no solo se basa en rutinas. Los rituales pueden ayudarnos a afrontar cada tarea con una mejor actitud. ¿Pero qué son los rituales en este contexto? ¿Cuáles son o pueden ser los tuyos?

---

**Delivery:** SCORM

**Developed:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Comunicación & Relaciones

**Duration:** 6 minutes

**License:** Nominal anual

**Author:** Alicia Aradilla

**Languages:** es