



## Neurociencia y gestión del tiempo

Los constantes avances en la neurociencia nos hacen comprender mejor cómo funciona el cerebro. Y las ondas cerebrales nos indican cuándo el cerebro está atento, concentrado, creativo,... Descubre cómo funciona el cerebro para gestionar mejor tu tiempo.

---

**Método de entrega:** SCORM

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Desarrollo personal

**Duración:** 6 minutos

**Licencia:** Nominal anual

**Autor:** Marta Romo

**Idiomas:** es