



Planificar

Planificar adecuadamente y en la justa medida es esencial para realizar nuestro trabajo sin agobios y de manera más relajada.

¿Qué aprenderás?

- La importancia de los hitos en un plan
- Los peligros de la sobreplanificación.
- A no permitir que el miedo a lo desconocido te impida actuar.

Contenidos del curso

1. Celebra los pequeños logros
2. Los riesgos de la sobreplanificación
3. El sesgo a favor de la acción
4. Resultados

Método de entrega: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Desarrollado por: Video Arts

Temática: Desarrollo personal

Duración: 15 minutos

Licencia: subscription

Idiomas: es, en