



## Planificar

Planificar adecuadamente y en la justa medida es esencial para realizar nuestro trabajo sin agobios y de manera más relajada.

### ¿Qué aprenderás?

- La importancia de los hitos en un plan
- Los peligros de la sobreplanificación.
- A no permitir que el miedo a lo desconocido te impida actuar.

### Contenidos del curso

1. Celebra los pequeños logros
2. Los riesgos de la sobreplanificación
3. El sesgo a favor de la acción
4. Resultados

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Desarrollo personal

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en