



¿Qué influye en tu salud mental?

En tu salud mental influye una combinación compleja de factores, entre los que se encuentran nuestra biología, nuestras experiencias vitales y nuestro entorno actual. Estos factores se superponen a menudo.

¿QUÉ APRENDERAS?

- A reconocer los factores que influyen en la salud mental.

CONTENIDOS DEL CURSO:

1. ¿Qué influye en tu salud mental?
2. Factores que afectan a nuestra salud mental
3. Entrevista con la Dra. Hazel Harrison
4. Comprueba tus conocimientos
5. Resumen

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Ética y Bienestar

Translation_priority: Opcional

Duration: 15 minutes

License: annual

Languages: es, en