



## ¿Qué te enseñaron tus padres de las emociones?

Los comportamientos aprendidos en la infancia y desarrollados en hábitos pueden condicionar el modo en que lideramos y nos enfrentamos a determinadas situaciones. ¿Cuáles son sus consecuencias? Y más importante aún, ¿pueden modificarse?

---

**Método de entrega:** SCORM

**Desarrollado por:** 5' VISION by Thinking Heads

**Temática:** Comunicación & Relaciones

**Duración:** 6 minutos

**Licencia:** Nominal anual

**Autor:** Silvia Damiano

**Idiomas:** es