



Sesgos inconscientes

Cada día nos bombardean con millones de datos y no tenemos la capacidad mental para gestionarlos de manera consciente. Así que desarrollamos el hábito de tomar atajos basados en lo que hemos experimentado antes y en lo que ya sabemos. Eso se traduce en que a veces juzgamos mal a las personas y cometemos errores.

¿Qué aprenderás?

- A entender por qué tu mente funciona basándose en prejuicios.
- Cómo poder identificar tus sesgos y tratar de superarlos.
- Cómo tus emociones amplifican tus prejuicios.

Contenidos del curso

1. Introducción a los sesgos inconscientes
 2. Superar los sesgos inconscientes
 3. Estar ocupado o enfadado fortalece los sesgos
 4. Autoevaluación
 5. Resumen
-

Delivery: learningCloud sprint, SCORM, xAPI

Developed: Video Arts

Temática: Comunicación & Relaciones

Duration: 15 minutes

License: subscription

Languages: es, en