



## Sesgos inconscientes

Cada día nos bombardean con millones de datos y no tenemos la capacidad mental para gestionarlos de manera consciente. Así que desarrollamos el hábito de tomar atajos basados en lo que hemos experimentado antes y en lo que ya sabemos. Eso se traduce en que a veces juzgamos mal a las personas y cometemos errores.

### ¿Qué aprenderás?

- A entender por qué tu mente funciona basándose en prejuicios.
- Cómo poder identificar tus sesgos y tratar de superarlos.
- Cómo tus emociones amplifican tus prejuicios.

### Contenidos del curso

1. Introducción a los sesgos inconscientes
  2. Superar los sesgos inconscientes
  3. Estar ocupado o enfadado fortalece los sesgos
  4. Autoevaluación
  5. Resumen
- 

**Delivery:** learningCloud sprint, SCORM, xAPI

**Developed:** Video Arts

**Temática:** Comunicación & Relaciones

**Duration:** 15 minutes

**License:** subscription

**Languages:** es, en